

Program Guide

Effective July 1, 2019 - September 29, 2019

Television programming on baby care and postpartum topics available in your room, 24 hours a day.

The First Few Days

6:00AM • 2:00PM • 10:00PM

Recommended (check box)	Watched (initial)	
<input type="checkbox"/>	_____	Comforting Your Crying Newborn (3:20 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Newborn Screening: Saves Babies One Foot at a Time (4:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Baby's First Test: Heart Disease Screening (6:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	The Benefits of Skin to Skin Contact (4:00 min.)

Well Baby Tips

6:30AM • 2:30PM • 10:30PM

<input type="checkbox"/>	_____	Well Baby Visits (8:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Newborn Immunizations (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cleaning and Healthy Air (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Babyproofing (5:10 min.)

Healthy Mom

7:00AM • 3:00PM • 11:00PM

<input type="checkbox"/>	_____	Postpartum Depression: You're Not Alone (12:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Back in Shape (7:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Yoga for Moms and Their Babies (2:00 min.)

Your Baby's Body

7:30AM • 3:30PM • 11:30PM

<input type="checkbox"/>	_____	Massaging Baby's Stress Away (2:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Diapering 101 (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Baby Skin Care Tips (5:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Swaddling Your Baby (2:05 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Rooming In With Your Baby (2:36 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Sweet Dreams (6:00 min.)

Take our survey for a chance to win.*
Text DIAPERS to 411-247
 *Qualified participants only.

Going Home with Baby: Preparing for Discharge

8:00AM • 4:00PM • 12:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Going Home Basics (9:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Taking Care of Mom (12:00 min.)

Basic Baby Care and Safety

8:30AM • 4:30PM • 12:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Caring For Your Baby (13:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Keeping Baby Safe (10:00 min.)

Taking Baby Home

9:00AM • 5:00PM • 1:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Newborn Care: Installing Your Car Seat (4:05 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Newborn Care: Car Seat Safety (4:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	When a New Baby Comes Home (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Infant and Child Safety in the Home (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Car Seats Aren't Cribs: Safe Sleep for Baby (2:14 min.)

Your New Family

9:30AM • 5:30PM • 1:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Partner's Role with Baby: Partner & Caregiver (5:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Partner's Role with Baby: Bonding with Baby (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Working Together as a Family (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	The World of Parenting (4:30 min.)

Breastfeeding Made Easy

10:00AM • 6:00PM • 2:00AM

Recommended (check box)	Watched (initial)	
<input type="checkbox"/>	_____	Breastfeeding Overview (6:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Latching On and Removing Baby from the Breast (4:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Overcoming the Challenges of Breastfeeding (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Breastfeeding and Back to Work (1:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Hand Expression in Breastfeeding (5:10 min.)

Baby Safety

10:30AM • 6:30PM • 2:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Preventing Shaken Baby Syndrome (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	SIDS and Safe Sleep (10:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Infant CPR (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Choking Prevention Skills (5:00 min.)

Newborn Care

11:00AM • 7:00PM • 3:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Diapering and Dressing Your Newborn (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Bathing Your Newborn Baby (2:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Safety Tips (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Sleeping (4:40 mins.)
<input type="checkbox"/>	_____	Common Health Concerns (5:20 mins.)

Caring for Your New Baby

11:30AM • 7:30PM • 3:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Infant Milestones & Care: Birth to 3 Months (5:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Your Newborn's Appearance (3:50 mins)
<input type="checkbox"/>	_____	Juggling Your Work and Family (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Mommy Don't Smoke (3:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Childcare and Your Baby (3:45 min.)

Breastfeeding: Steps for Success

12:00PM • 8:00PM • 4:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Breastfeeding Your Newborn (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Breast Milk Production and Benefits (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Helpful Strategies for Successful Breastfeeding (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Common Breastfeeding Positions (5:50 min.)

Baby Basics

12:30PM • 8:30PM • 4:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Jaundice and Your Newborn (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	What Baby Hears (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Your Baby's Oral Health (3:58 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Soothe Your Baby (2:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	When to Call the Doctor (2:15 min.)

What Parents Need To Know

1:00PM • 9:00PM • 5:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Understanding Why Babies Cry (4:45 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Circumcision: What You Need to Know (3:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Power of a Parent's Touch (2:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Handling Stress with Breastfeeding (2:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	How to Take Your Newborn's Temperature (3:00 min.)

Postpartum And Recovery

1:30PM • 9:30PM • 5:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Changes in Your Body After Delivery (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Your Physical Recovery (5:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Postpartum Nutrition (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Emotions (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Your Follow-up Appointment (4:30 min.)

Guía de Programación

Efectivo a partir del 1 de julio 2019 al 29 de septiembre 2019

Programación sobre el cuidado de su bebé y temas del posparto, disponible en su habitación, las 24 horas del día.

Los primeros días

6:00AM • 2:00PM • 10:00PM

Recommended (check box)	Watched (initial)	
<input type="checkbox"/>	_____	Consolando el llanto de su recién nacido (3:20 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Newborn Screening: Salva de los bebés...un pie a la vez (4:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Primera revisión del bebé: Examen de enfermedades cardíacas congénitas (6:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Los beneficios del contacto piel con piel (4:00 min.)

Secretos para bebés saludables

6:30AM • 2:30PM • 10:30PM

<input type="checkbox"/>	_____	Las visitas rutinarias con el bebé (8:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Inmunizaciones del Recién Nacido (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	La limpieza y el aire saludable (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Adaptación de la casa para el bebé (5:10 min.)

Mamá saludable

7:00AM • 3:00PM • 11:00PM

<input type="checkbox"/>	_____	Depresión posparto: No está sola (12:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Póngase en forma (7:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	El yoga para las mamás y sus bebés (2:00 min.)

El cuerpo de su bebé

7:30AM • 3:30PM • 11:30PM

<input type="checkbox"/>	_____	Masaje diario para los bebés (2:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Poniendo pañales (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Lo básico sobre la piel de bebé (5:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Envolviendo su bebé (2:05 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Compartiendo el cuarto con su bebé (2:36 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Soñar con los angelitos (6:00 min.)

Llevando al bebé a casa: Preparación para ser dada de alta

8:00AM • 4:00PM • 12:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Los básicos de regresando a casa (9:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cuidar de la mamá (12:00 min.)

Seguridad y cuidados básicos del bebé

8:30AM • 4:30PM • 12:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Cuidando al bebé (13:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cómo mantener seguro al bebé (10:00 min.)

Cuando lleve el bebé a casa

9:00AM • 5:00PM • 1:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Cuidado del recién nacido: Instalación de su silla de coche (4:05 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cuidado del recién nacido: Seguridad de la silla de auto (4:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	La llegada a casa de un nuevo bebé (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Seguridad para los bebés y los niños en casa (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Asientos de carro no son cunas: Sueño seguro para bebés (2:14 min.)

Su nueva familia

9:30AM • 5:30PM • 1:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Rol de la pareja con el bebé: Pareja y cuidador (5:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Rol de la pareja con el bebé: Unión con el bebé (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Trabajando juntos como una familia (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	El mundo de los padres (4:30 min.)

La lactancia simplificada

10:00AM • 6:00PM • 2:00AM

Recommended (check box)	Watched (initial)	
<input type="checkbox"/>	_____	Amamantar: Un repaso (6:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Prendimiento para amamantar y el retiro del bebé del pecho (4:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Amamantar: Superando los desafíos del amamantamiento (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Amamantar y volver al trabajo (1:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Extracción manual de leche para amamantar (5:10 min.)

Seguridad del bebé

10:30AM • 6:30PM • 2:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Prevención del síndrome del bebé sacudido (5:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	El SMSL y la manera segura de dormir (10:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	RCP infantil (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Prevención de un ahogo (5:00 min.)

El cuidado de recién nacido

11:00AM • 7:00PM • 3:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Cambio de pañales y vestir a su recién nacido (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Baño de su bebé recién nacido (2:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Consejos de seguridad (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Sueño (4:40 mins.)
<input type="checkbox"/>	_____	Preocupaciones comunes de salud (5:20 mins.)

Cuidado de su nuevo bebé

11:30AM • 7:30PM • 3:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Cuidados del bebé y logros infantiles: Del nacimiento a los 3 meses (5:10 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	La Apariencia de su Recién Nacido (3:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Las responsabilidades del trabajo y del hogar (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Mamá, no fumes (3:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Los servicios de cuidado de niños (3:45 min.)

Amamantar: Pasos para el éxito

12:00PM • 8:00PM • 4:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Amamantando a su recién nacido (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Leche materna producción y beneficios (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Estrategias útiles para un amamantamiento exitoso (4:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Posiciones comunes para amamantar (5:50 min.)

Lo esencial sobre el bebé

12:30PM • 8:30PM • 4:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	La ictericia y su bebé (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Lo que escuchan los bebés (4:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Salud bucal de los bebés (3:58 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Tranquilizando su bebé (2:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cuando llamarle al doctor (2:15 min.)

Lo que los padres deben saber

1:00PM • 9:00PM • 5:00AM

<input type="checkbox"/>	_____	Por qué lloran los bebés (4:45 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Circuncisión: Lo que necesita saber (3:15 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	El poder del contacto táctil con los padres (2:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Manejo del estrés al amamantar (2:00 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Cómo tomar la temperatura a su recién nacido (3:00 min.)

Postparto y recuperación

1:30PM • 9:30PM • 5:30AM

<input type="checkbox"/>	_____	Cambios en su cuerpo después del parto (4:40 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Su recuperación física (5:50 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Nutrición postparto (5:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Emociones (4:30 min.)
<input type="checkbox"/>	_____	Su cita de seguimiento (4:30 min.)

LOVE THEM LIKE THIS FOREVER

Enjoy this special offer when
your little one arrives



Image is for photography session only.
Does not depict a safe sleep environment.

FREE 8x10 STANDARD PRINT

reg. 14.99

40% OFF

PHOTOGRAPHY
PURCHASE



3.99

STANDARD PRINTS

reg. 14.99 ea.



99.99

HIGH-RES DIGITAL
ALBUM reg. 149.99

AND ONE FREE SESSION FEE

Present at session. One free session fee or apply to purchase of Perks Club membership. \$9.99 session fee per additional subject. One offer per family, per day. Standard prints are unenhanced, 10x13 or smaller. Digital album includes the high-resolution images photographed in your session with a copyright license to use and modify the images. Enhancements, collages and specialty sizes created in studio are not included in the digital album. Standard prints and digital album are not discounted further. Percent off not valid on digital images, digital enhancement upgrades, CD, media bundle, featured product or Perks Club memberships. Not valid on session fees, services, merchandise, reorders, prior purchases, online orders, outdoor sessions or with other offers. JCPenney Portraits reserves the right to modify or discontinue this offer at any time without prior notice. No cash value. **Valid through 9/30/20. PC1817351**

Schedule a session and find a studio location at jcportraits.com

Services are subject to availability and may not be available in all JCPenney stores. 192-043



Join the musical fun!

Spend quality time with your little one and meet other new moms and dads in a Music Together class near you. As you sing, dance, and play, you'll learn lots of musical ways to support your baby's development. Classes for newborns through kindergarteners in 3000+ communities worldwide.

Find a class in your neighborhood.
musictogether.com/newborn

Music Together