

# Preparing for **B****A****B****Y**

¡Felicidades! ¡Nos agrada poder ayudarte para tu nueva adición! Juntos con el Newborn Channel, tenemos el orgullo de ofrecerte el video educativo *Preparación para la Llegada del bebé* - que va a ayudarte a estar preparada para cuidar al nuevo miembro de tu familia.



## 12 SEMANAS DE EMBARAZO

**12**  
semanas

- Regístrese para sus correos electrónicos de la semana por semana en [bundoo.com/pregnancy](http://bundoo.com/pregnancy)
- Adaptar el medio ambiente para el bebé
- La limpieza y el aire sano
- Uso de drogas y alcohol: Tomando decisiones seguras y buscar ayuda
- Mamá, no fumes
- Como mantener limpio al bebé
- Manejo del dolor en el embarazo
- Secretos para el éxito de amamantar
- El embarazo en el lugar de empleo
- Los trimestres del embarazo
- Zika 101

## 20 A 24 SEMANAS DE EMBARAZO

**20**  
semanas

- Ya pronto llegará el bebé: Como manejar los riesgos conforme se acerca el parto
- Circuncisión: Lo que necesita saber
- Cuidado del Recién Nacido: Sueño
- Rol de la pareja con el bebé
- Entendiendo la diabetes gestacional
- Las visitas rutinarias con el bebé

**24**  
semanas

- Ya pronto llegará el bebé: Ventajas de llegar a término completo
- Cómo formar una red de apoyo para poder amamantar
- Cuidado del Recién Nacido: Seguridad de la Silla de Auto
- Inmunizaciones del Recién Nacido
- Tomar la decisión para amamantar
- Sueño seguro para los bebés: Video para abuelos y personas que cuidan un bebé
- Los beneficios de amamantar a su hijo

## 30 A 36 SEMANAS DE EMBARAZO

**30**  
semanas

- 10 consejos para mantener seguro a su bebé
- Amamantar: Superando los Desafíos del Amamantamiento
- Eligiendo un doctor para su bebé
- Las responsabilidades del trabajo y del hogar
- Cuidado del recién nacido: Lactancia materna general
- Cuidado del recién nacido: Los beneficios del contacto piel con piel
- Manejo del dolor durante el parto y el nacimiento

**36**  
semanas

- Prevención del Síndrome del Bebé Sacudido
- Sobrellevando la depresión posparto
- RCP Infantil
- Newborn Screening: Salva de los bebés... un pie a la vez
- Compartiendo el cuarto con su bebé
- Las etapas del parto

**Para acceso a la biblioteca *Preparación para la Llegada del bebé*:**

- Visita [www.TheNewbornChannelNow.com](http://www.TheNewbornChannelNow.com)
- Escriba la contraseña
- Busque el programa bajo la categoría *Preparación para la llegada del bebé*

Toda la programación está disponible en Inglés y Español.