

Presentado por

Efectivo a partir del 1 de julio 2019 al 29 de septiembre 2019

Hora del Día <i>Time of Day</i>			Lun/Mie/Vie/Dom <i>Mon/Wed/Fri/Sun</i>	Mar/Jue/Sab <i>Tue/Thu/Sat</i>
6:00 AM	2:00 PM	10:00 PM	Viviendo con Cáncer <i>Living with Cancer</i>	Cáncer y Nutrición <i>Cancer and Nutrition</i>
6:30 AM	2:30 PM	10:30 PM	Envejeciendo Sanamente <i>Healthy Aging</i>	Voluntad Anticipada <i>Advance Directives</i>
7:00 AM	3:00 PM	11:00 PM	Estrés y su Salud <i>Stress & Your Health</i>	Viviendo con Ansiedad y Depresión <i>Living with Anxiety & Depression</i>
7:30 AM	3:30 PM	11:30 PM	Alimentación Sana <i>Healthy Eating</i>	Cambios Sanos de Estilo de Vida <i>Healthy Lifestyle Changes</i>
8:00 AM	4:00 PM	12:00 AM	Viviendo bien con EPOC <i>Living Well With COPD</i>	Prevención: Neumonía y Flu <i>Preventing Pneumonia and Flu</i>
8:30 AM	4:30 PM	12:30 AM	Manejo de la Insuficiencia Cardíaca	Manejo de la Insuficiencia Cardíaca
9:00 AM	5:00 PM	1:00 AM	Manejo de su Diabetes* <i>Managing Your Diabetes</i>	Manejo de su Diabetes* <i>Managing Your Diabetes</i>
9:30 AM	5:30 PM	1:30 AM	Experiencia Reemplazo de Articulación <i>Your Joint Replacement Journey</i>	Reemplazo de Articulación: Recuperación <i>Joint Replacement: At Home Recovery</i>
10:00 AM	6:00 PM	2:00 AM	Tomando Medicamentos de Forma Segura <i>Taking Medications Safely</i>	Manejo del Dolor <i>Pain Management</i>
10:30 AM	6:30 PM	2:30 AM	Deje de Fumar Hoy <i>Stop Smoking Today</i>	Deje de Fumar Hoy <i>Stop Smoking Today</i>
11:00 AM	7:00 PM	3:00 AM	Recuperación: Ataque Cerebral	Cuidados del Ataque Cerebral
11:30 AM	7:30 PM	3:30 AM	Ataque Cardíaco: Factores de Riesgo	Insuficiencia Cardíaca: Evitando Reingresos
12:00 PM	8:00 PM	4:00 AM	Esenciales y Seguridad del Paciente <i>Patient Essentials & Safety</i>	Prevención: Infecciones <i>Infection Prevention</i>
12:30 PM	8:30 PM	4:30 AM	Lo Básico de la Diabetes <i>Diabetes Basics</i>	Diabetes y Nutrición <i>Diabetes And Nutrition</i>
1:00 PM	9:00 PM	5:00 AM	Prevención: Enfermedades Cardíacas	Prevención: Enfermedades Cardíacas
1:30 PM	9:30 PM	5:30 AM	Su Cirugía <i>Your Surgery</i>	Prevención: Coágulos de Sangre

Los programas con el símbolo fueron revisados por el comité médico y científico de la American Heart Association. Los programas con asterisco (*) han sido revisados favorablemente por la American Association of Diabetes Educators. The Wellness Network trabaja con estas organizaciones para mejorar la salud, por medio del apoyo de la educación pública, a través de programación enfocada en el paciente. Estas organizaciones son una fuente de información sobre la salud y evaluación médica. Su participación no constituye un aval, implícito o no, de este canal o de sus anunciantes.

Para acceso, visite:

código de acceso:

Seleccione Español en la parte superior.

Envíe "HEALTH" por texto
al 411-247, llene la encuesta
y ¡Quizá GANE!
Sólo participantes calificados.
Encuesta disponible solo en Inglés.